



PREPARAÇÃO OLÍMPICA

PERCURSOS E CONTEXTOS

· CONFERÊNCIA INTERNACIONAL ·

OEIRAS, 29 DE JANEIRO DE 2016

09H00 Receção dos Participantes

09H30 Cerimónia de Abertura

José Manuel Constantino, Presidente do Comité Olímpico de Portugal

10H00 TREINO DO JOVEM ATLETA

Treinabilidade, prontidão, talento e especialização
· Robert M. Malina (University of Texas, Fellow ACSM, USA)

11H00 Intervalo

11H30 Mesa Redonda

PREPARAÇÃO DESPORTIVA DE LONGO PRAZO
Limites, orientações e modelos

- Moderador: António Marques (FADEUP)
- Robert M. Malina (University of Texas, Fellow ACSM, USA)
- Francisco Alves (FMH-ULisboa)
- João Neto (Treinador de Judo e Comissão de Atletas Olímpicos)
- João Valente-dos-Santos (IBILI-CIDAF, UCoimbra e ULHT)
- Lino Barruncho (Treinador de Triatlo)
- Pedro Roque (Treinador de Ginástica)

POSIÇÃO DE CONSENSO:

Equívocos, síntese e transferência de conhecimento
· Redator: Manuel João Coelho e Silva (UCoimbra)

13H00 Almoço Volante

14H00 A PREPARAÇÃO DE ATLETAS DE ALTO RENDIMENTO
A experiência Australiana

- David B. Pyne (AIS, Austrália)

15H00 A CONSTRUÇÃO DE UM CENTRO DE TREINO OLÍMPICO DE CINCO ESTRELAS EM ANTALYA, TURQUIA

- Elif Özdemir (Özaltin Holding, Turquia)
- Richard Ungerhofer (Özaltin Holding, Turquia)

16H00 Intervalo

16H30 Mesa Redonda

MODELOS DE PREPARAÇÃO DE ATLETAS DE ELITE

- Moderador: João Paulo Vilas-Boas (FADEUP e COP)
- David B. Pyne (AIS, Austrália)
- Elif Özdemir e Richard Ungerhofer (Özaltin Holding, Turquia)
- António Silva (Federação Portuguesa de Natação)
- José Gomes Pereira (FMH-ULisboa e Comissão Médica COP)

POSIÇÃO DE CONSENSO:

Equívocos, síntese e transferência de conhecimento
· Redator: João Paulo Almeida (COP)

18H00 Intervalo

18H30 PERSPETIVAS NACIONAIS

Que percursos, que futuro?

- Moderador: Pedro Mil-Homens (FMH-ULisboa e COP)
- Carlos Marta (Fundação do Desporto)
- Delmino Pereira (Federação Portuguesa de Ciclismo)
- Jorge Vieira (Federação Portuguesa de Atletismo)
- Pedro Moura (Federação Portuguesa de Ténis de Mesa)
- Vítor Félix (Federação Portuguesa de Canoagem)

20H00 Encerramento