



# PREPARAÇÃO OLÍMPICA

## PERCURSOS E CONTEXTOS

· CONFERÊNCIA INTERNACIONAL ·

**OEIRAS, 29 DE JANEIRO DE 2016**



### TREINO DO JOVEM ATLETA

Treinabilidade, prontidão, talento e especialização



### PREPARAÇÃO DESPORTIVA DE LONGO PRAZO

Limites, orientações e modelos



### A PREPARAÇÃO DE ATLETAS DE ALTO RENDIMENTO

A experiência Australiana



### A CONSTRUÇÃO DE UM CENTRO DE TREINO OLÍMPICO

Gloria Sports Arena - Antalya, Turquia



### PERSPETIVAS NACIONAIS

Que percursos, que futuro?



INFORMAÇÕES/ INSCRIÇÕES:

**WWW.**

**COMITEOLIMPICOPORTUGAL**

**.PT**



COMITÉ OLÍMPICO  
DE PORTUGAL

PATROCINADORES

**Joma**<sup>®</sup>

**DB** SCHENKER

SAMSUNG

abreu

REN



PARCEIROS MEDIA

RTP

CISION<sup>®</sup>

## CONFERENCISTAS INTERNACIONAIS

### DAVID B. PYNE

Doutorado em Bioquímica e Biologia Molecular da Universidade Nacional da Austrália. Professor adjunto na James Cook University (Cairns), na Universidade de Camberra e na Universidade de Griffith (Southport), na Austrália. Investigador no Departamento de Fisiologia do Instituto Australiano do Desporto. Membro da equipa técnica das Missões Olímpicas Australianas desde os Jogos Olímpicos de Seul 1988.

### ROBERT M. MALINA

Doutorado em Educação Física pela Universidade de Wisconsin, Madison e Antropologia pela Universidade da Pensilvânia, Filadélfia. Doutoramentos *Honoris Causa* pela Universidade Católica de Leuven, na Bélgica (1989), Bronislaw Academia Tcheca de Educação Física, Cracóvia (2001), Universidade Escola de Educação Física, Wrocław (2006) e Universidade de Coimbra (2008).

### ELIF ÖZDEMİR

Pós graduada em Psicologia e Ciências Políticas pela New York Columbia University. Membro da Comissão Executiva do Comité Olímpico Turco, membro da Direção da Özaltın Holding e Diretora de Projetos do Centro de Treino Olímpico *Gloria Sports Arena*.

### RICHARD UNGERHOFER

Licenciado em Educação Física pela Faculdade de Desporto da Universidade de Viena (Áustria). Diretor Geral do Centro de Treino Olímpico *Gloria Sports Arena*.

### CONFERENCISTAS NACIONAIS:

António Marques (FADEUP)

António Silva (Federação Portuguesa de Natação)

Carlos Marta (Fundação do Desporto)

Delmino Pereira (Federação Portuguesa de Ciclismo)

Francisco Alves (FMH-ULisboa)

João Neto (Treinador de Judo e Comissão de Atletas Olímpicos)

João Paulo Vilas-Boas (FADEUP e COP)

João Paulo Almeida (COP)

João Valente-dos-Santos (IBILI-CIDAF, UCoimbra e ULHT)

Jorge Vieira (Federação Portuguesa de Atletismo)

José Gomes Pereira (FMH-ULisboa e Comissão Médica COP)

Lino Barruncho (Treinador de Triatlo)

Manuel João Coelho e Silva (UCoimbra)

Pedro Mil-Homens (FMH-ULisboa e COP)

Pedro Moura (Federação Portuguesa de Ténis de Mesa)

Pedro Roque (Treinador de Ginástica)

Vítor Félix (Federação Portuguesa de Canoagem)

### DIREÇÃO CIENTÍFICA

João Paulo Vilas-Boas

Pedro Mil-Homens

### ORGANIZAÇÃO

José Serrador

Rita Nunes

### LOCAL

Lagoas Park Hotel

2740-245 Porto Salvo, Oeiras

### Coordenadas GPS:

38°42'47.19" N / 9°18'36.65" W

### Valor de Inscrição

35€